

県民公開講座

はじめよう！ 健康増進！

～薬剤師と一緒に
からだの声を聞いてみよう～

プログラム (13:15～15:00) 会場：みなとがわホール

司会：実行委員長 中村佐栄子

13:15 あいさつ

一般社団法人兵庫県薬剤師会 会長
三宅 圭一
一般社団法人神戸市薬剤師会 会長
安田理恵子

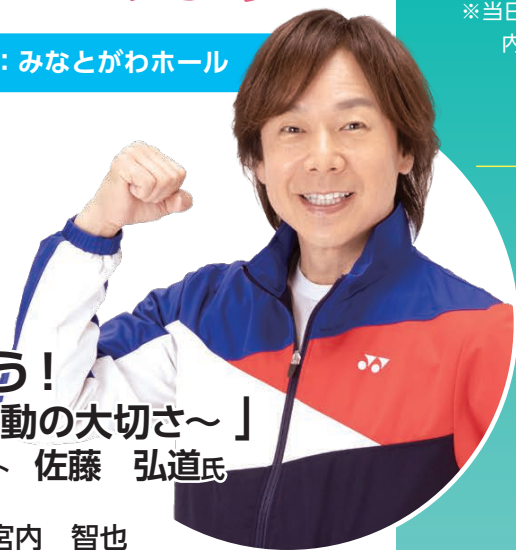
13:30 講演

「今からはじめよう！
～10年先の健康と運動の大切さ～」

医学博士/体操教室主宰/タレント 佐藤 弘道氏

15:00 閉会あいさつ

一般社団法人神戸市薬剤師会 副会長 宮内 智也



体験ブース ※各ブースの参加人数には限りがあります

(①12:00～13:00/②15:00～16:00) 会場：中会議室・大会議室

あなたへのおすすめは？

先着順

65歳以上の方は

フレイルチェックを受けていつまでも健康に！

予約優先

今の健康状態を知って、フレイル予防を
意識した生活をおくりましょう。

【チェック項目】

握力測定・立ち上がりテスト・咀嚼力チェック 等

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ○ 12:00～13:00 (20名) | ○ 15:00～15:15 (5名) |
| ○ 15:15～15:30 (5名) | ○ 15:30～15:45 (5名) |
| ○ 15:45～16:00 (5名) | |

※当日空きがあれば受けて頂けます。

普段健診を受ける機会のない方歓迎！

先着順

64歳以下の方は

生活習慣病の予防を意識して生活しよう

予約優先

若年者向けお手軽セルフ健康チェック
血糖・血液中の脂質をその場でチェック。

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ○ 12:00～13:00 (12名) | ○ 15:00～15:15 (3名) |
| ○ 15:15～15:30 (3名) | ○ 15:30～15:45 (3名) |
| ○ 15:45～16:00 (3名) | |

※当日空きがあれば受けて頂けます。

参加
無料

2025年
12月14日 日
12:00～16:00

受付 11:00～

※当日の天候・交通事情により、中止または時間・
内容が変更になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

会場

みなとがわホール
(兵庫区役所2階)

中会議室・大会議室

〒652-8570

神戸市兵庫区荒田町1丁目21-1 2階



お申し込み方法

裏面のQRコードから申込みいただけます。

QRコードが難しい方は電話・FAX
でも申込みできます。

詳しくは裏面をご確認ください。

【主催】一般社団法人兵庫県薬剤師会

一般社団法人神戸市薬剤師会

【後援】神戸市

県民公開講座申込書

スマートフォン・パソコンからの申込みはこちら
県民公開講座・体験ブースの申込みができます

<https://forms.gle/66ZkRLz7s4urGxyd8>



FAX又は電話での申込みはこちら

講演会（佐藤弘道氏）の申込み（FAXのみ） 定員360名（先着順）

一般社団法人神戸市薬剤師会 **FAX. 078-366-5640**

* 下記にご記入の上、送信してください

お名前

（フリガナ）

地域（市、区）

参加人数

- 入場券の発行はございません。直接ご来場ください。
- 先着順にて全席自由席となっております。
- お申込みの上、ご来場ください。

申込み締め切り 令和7年12月5日(金)

体験ブースの申込みはお電話ください。（先着順）

事務局 一般社団法人神戸市薬剤師会

TEL. 078-366-5593（受付時間 月～金／9:00～17:00）

個人情報の取り扱いについて

ご入力又はご記入いただいた個人情報は、申込みの管理にのみ使用いたします。当該目的以外での利用や第三者への提供は行いません。なお、県民公開講座終了後は適切な方法ですみやかに破棄いたします。